

Modul 1 – Život na plno

Ústředním tématem je, že jsme byli stvořeni jako tělo a duše, a že naše finance jsou velmi významnou součástí našeho života. Cílem tohoto modulu je prozkoumat náš dvojnásobný vztah k penězům. Peníze jsou nám schopny koupit určitý pocit štěstí, ale ne příliš mnoho. Peníze zmírňují určité obavy, ale samy vytvářejí obavy jiné. První modul se zaměřuje na naše zkušenosti s penězi a to, co jsme poznali a zažili ve svém vlastním životě.

Modul 2 - Rozpočet!

V průběhu druhého modulu se podíváme prakticky, jak se přemýšlíme o našich financích. Na konci modulu by měli hosté vědět, co je rozpočet a proč je základním kamenem jakékoliv snahy mít naše finance pod kontrolou. S tím je spojeno rozřazení výdajů podle jejich povahy a zavedení systému „obálkové metody“.

Modul 3 - Kdo tu velí?

Rozpočet je klíčovým prvkem v převzetí kontroly nad penězi, ať už čelíte problémům s dluhy, začínáte vážně přemýšlet o úsporách nebo se rozhodujete o přiměřeném životním stylu. Tento modul povzbuzuje hosty k:

- zamyšlení se nad tím, zda a do jaké míry mají pocit, že mají své peníze pod kontrolou.
- nastavení jednoduchých finančních cílů na podporu závazku si vypracovat rozpočet a žít podle něj.
- zamyšlení se nad důležitostí úspor. Uvědomujeme si, že pro někoho je spoření velmi obtížné, takže toto téma bude podáno citlivě.

Modul 4 – Jdeme na to!

Tento modul poskytuje podrobný návod, jak si hosté mohou začít vytvářet svůj vlastní rozpočet. Hosté budou seznámeni s případovou studií, která bude sloužit k seznámení se s obvyklými problémy a otázkami při sestavování rozpočtu. V rámci tohoto modulu představíme nástroj pro sestavení rozpočtu.

Modul 5 – Úvěrová ulice

Tento modul se zabývá problematikou úvěrů. I když uznáváme, že použití úvěru může přinést určité výhody, tento modul poukazuje na některé problémy, které úvěry a půjčky přinášejí. Celkový přístup je apelovat na opatrné, omezené a rozumné využívání úvěrů a půjček a popovzbudit hosty, aby se vydali na pozitivní cestu k životu bez dluhů.

Modul 6 – Vyrovnaný rozpočet

Tento modul je zaměřen na to, jak dosáhnout vyrovnaného rozpočtu. Nejprve se podíváme na naše výdajové priority, pak na naše vzorce chování v oblasti příjmů a výdajů. Hosté budou mít čas se nad tématem zamyslet a přijít s vlastními nápady, jak ušetřit peníze. Pak obrátíme naši pozornost k tomu, jak se vypořádat s dluhy v našich rozpočtech.

Modul 7 – Začněte žít naplno!

V předchozích modulech jsme prozkoumali význam peněz pro naše štěstí a zdraví, důležitost získání kontroly nad penězi a moudrý přístup k úvěrům a půjčkám. Ale celkový vztah k penězům je mnohem širší, než jen dobré hospodaření s nimi. V tomto modulu prozkoumáme konkrétněji postoje k penězům, které mají moc nás osvobodit od chamtivosti a materialismu: spokojenost, vděčnost a štědrost.

Modul 8 – Udržte to pod kontrolou!

Tento modul kurz zakončuje a shrnuje. Vrátime se ke konceptu obálkové metody a dále ho rozšíříme. Povzbudíme hosty, aby si otevřeli tři bankovní účty, kam budou směřovat své příjmy a z nichž budou platit výdaje. První účet je pro běžné výdaje, druhý pro účty, složenky a pravidelné výdaje a třetí pro úspory a velké výdaje. Také vyzveme hosty, aby se zamysleli nad tím, co budou dělat po skončení kurzu.